



공 고

봉사회는 고립된 독거노인분들의 정신적, 육체적 건강은 물론 기본 생활 보조를 목적으로 저소득 고령 시니어들을 대상으로 각종 프로그램을 윈스탑 서비스로 제공하는 봉사회 케어프로그램 (KACS Care)을 진행하고 있습니다. 봉사회 케어프로그램 참여자는 아래와 같은 혜택을 누릴 수 있습니다.

- 봉사회 케어 프로그램 혜택 -

- 교통편 제공(지정된 정부 아파트 거주자)
- 각종 사회복지 상담 및 사례관리
- 노인영양 프로그램
- 가벼운 운동 및 레크레이션, 건강세미나
- 건강검진 및 한방침술

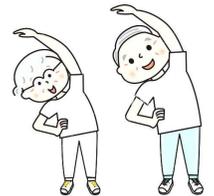
봉사회 케어 프로그램 문의: 408-920-9733

노인 건강 세미나 (골다공증 예방)

시니어들의 건강한 삶을 위하여 굿사마리탄 병원의 하스피스 유닛에 근무하는 최미순 간호사를 모시고 골다공증 예방 및 바른 뼈건강 관리법에 대해 세미나를 개최합니다. 관심있는 분들의 많은 참여를 바랍니다.

- 아 래 -

- 일시: 1월 16일, 화요일
오전 10시 15분 ~ 11시 15분
- 장소: 한미봉사회 본관
- 문의: (408) 920-9733



이사회 소식

12월 20일(수) 정기이사회를 신관에서 개최하고 다음과 같은 토론과 결의를 하였습니다.

-이사회에서 새로 추가된 City of San Jose, KACF-SF 펀드 내용에 대해 보고 받았습니

-이사회에서 향후 봉사회 프로그램 진행 및 방향에 대해 의논 하였습니다.

-관장으로부터 직원들의 업무 조정의 필요성과 변경 사항에 관해 보고받았습니다.

다음 정기 이사회는 1월 24일(수) 오후 6시 30분에 신관에서 개최 하오니 회원님들의 참여를 권장합니다.

“근하신년(謹賀新年) - 2018년 무술년(戊戌) 새해소망”



현영희
회원

지난 한 해 잘 보내셨나요? 우리 모두에게는 힘들었던 날, 즐거웠던 날들이 있었을 겁니다. 저에게 지난 해는 일주일의 단 하루의 봉사하는 날이지만 봉사회 오는 날이 기다려지는 해였습니다. 따스한 마음을 지닌 분들을 만날 수 있었으니까요. 티없이 맑으신 어르신들과 일상을 웃으며 얘기하면서 가족처럼 가까워졌고, 항상 밝은 미소로 맞아주시는 사무실분들은 몰라서 해결하지 못하는 저의 문제를 자신의 일같이 도와 주셔서 가벼운 마음을 가지고 돌아가곤 했습니다. 봉사회는 이렇게 서로 관심을 가지고 정을 나누는 공간입니다. 2018년에도 새로운 많은 회원들이 오셔서 저처럼 기쁨을 듬뿍 담아가지는 분들이 더 많아지길 소망합니다. 새해 복 많이 받으세



이문희
회장

다사다난했던 한 해를 보내고, 무술년 새해를 맞으면서 실리콘밸리 한미봉사회를 사랑해 주시고 지지해 주시는 후원자분, 봉사자분들과 회원 모든 분들께 깊은 존경과 감사의 인사를 올립니다. 여러분의 한결같은 격려와 후원으로 저희 봉사회는 발전을 이뤄가며 지역 사회에 작은 헌신을 다지고 있습니다. 새해에도 끊임없이 지역 사회가 더욱 살기 좋은 곳으로 발전할 수 있도록 최선을 기울일 것을 다짐합니다. 새해에도 늘 저희와 함께 해주시며 소망하시는 일들을 이뤄가시어서 행복한 한해를 만들어 가시기를 기원합니다. 새해에 큰 축복을 받으십시오.



유니스전
관장

사랑하는 회원 여러분들께 새해 인사 드립니다. 지난 한 해도 봉사회는 헌신하는 많은 봉사자분들과 지지해 주시는 회원분들, 이사님들과 직원들의 노력으로 많은 일을 감당할 수 있었습니다. 새해에 제가 바라는 것은, 더 많은 도움을 받는 분들이 봉사회를 찾아주시고, 더 많은 지지자분들이 생기고, 그리고 전문적이고 강화된 이사회와 직원진들로 인해 봉사회가 진정으로 지역 사회가 바라고 필요한 기관으로 성장해 나가는 것입니다. 2018년 밝은 새해의 빛이 회원분들 가정에 항상 비추어지기를 기원합니다. 가내 두루 평안하시고 새해 복 많이 받으세요!

한인 업소를 애용합시다!

산타선물잔치



봉사회는 지난 12월 22일 (금) 오후 2시부터 산타선물잔치(Santa's Toy Give-Away)를 본관에서 개최하였다. 본 행사에는 근린 지역의 500여명이 넘는 어린이들과 부모들이 함께 참석하여 본관의 홀을 가득 채웠다.

이 행사에는 Parkway Preschool의 저소득층 어린이와 근린 이웃 어린이들이 초대되어 제임스 김 운영이사를 통해 기부된 장난감들을 어린이들에게 나누어 주었고, 장난감을 받은 어린이들은 다과와 함께 게임을 즐기며 즐거운 시간을 보냈다. 특별히 이날 행사에서는 17대의 자전거를 세 번의 추첨시간을 통해 나눠주어 참여한 가족들에게 더 큰 기쁨을 선사하였고, 시니어 봉사자들이 핫초코와 쿠키 등을 아이들에게 나누어 주고 선물 고르는 것을 도와주어 행사를 더욱 풍성히 치를 수 있었다.

산타선물잔치는 지난 17일(일) 통상 8,000명이 참여하는 20여년이 넘는 전통의 토이스퍼 탕스와 비슷한 성격을 가진 행사로 매년 저소득층과 근린 이웃 아동들에게 선물을 전달하는 행사이다. 봉사회 직원들과 봉사자들은 장난감의 분류, 행사장 장식, 다과 제공, 그리고 선물운반 및 전달 등 행사준비를 직접 하였다.

봉사회는 추수감사절, 산타선물잔치 등과 같이 근린 이웃들과 나누는 행사를 지속적으로 개최하여, 미국 내에서의 한인의 위상을 높이고 더불어 살아가는 봉사회 정신을 실천하고 있다.

노인 우울증 예방 세미나

봉사회 지난 12월 15일(금) 사회복지학 박사인 이지영 강사를 초빙, '노인 우울증 예방 세미나'를 실시하였다. 이날 세미나는 노인 우울증 증상의 종류, 원인 그리고 다양한 예방 및 대처법에 대해 알리는 시간을 가졌다.

세미나 중 이지영 강사는 실제로 치매인 줄 알고 병원을 방문한 10명 중 3명은 우울증 환자로 판명이 나는 등, 많은 사람들이 우울증에 대해 간과하고 있고, 그에 따른 빠른 대처가 이루어지지 않아 병을 악화시키는 경우가 많으며, "알츠하이머와 같은 치매와 달리 우울증은 치료가 가능하다."며 본인의 증상을 잘 인지하여 주치의한테 자신의 증상을 신속히 알리는 것이 중요하다고 전하였다.

이날 세미나는 30명이 참석하여 우울증의 자세한 증상과 예방, 치료법에 대해 배우는 등 유익한 시간을 보내었다. 봉사회는 지역 시니어들의 육체적 정신적 건강한 삶을 도모하기 위한 일환으로 매달 다양한 주제의 건강세미나를 개최하고 있다.



후원자 명단

(11/29/17 ~ 12/28/17) 산호세 한미노인회, 무명, 이경희, 잔슨소냐, 정효순, 김상주, 주상준, 이광열, 이정희, 이구미, 이진영, 문순혜, 노상규, 최승순, 김준석, 김명자, 구정희, 문성원, 강애니, 신상호, 이장호, 장세실리아, 정옥순, 이혜자, Frank G Pichay, 임마누엘 장로교회, IBM, UWSV

<건축 기금 모금 캠페인 현황: \$134,229.91 (12월 27일 현재)>

건축 후원자 명단

(11/29/17 ~ 12/28/17) 무명, 기부함, 표영옥, 제시카 문, 사이프레스 아파트 일동, 유장, 이혜자, 김 제임스, 강애니, 박봉자, 안중자, 예병순, 이광열, 잔슨소냐, 하병윤, 현영, 이혜자, 이상운, 문영미, 이종옥, 이현아, 제임스 김, Edward Johnson, Frank G Pichay, Nelso J. Petroni, Hong Sok Petroni(상세한 내용의 후원자 명단은 본관에 항상 게시되어 있으며 명단에서 누락된 후원자들은 연락바람.)

특별 기부금

임마누엘 장로교회는 고령의 독거노인들을 모셔오기 위한 봉사회 미니밴 구입을 위해 \$3,100 기금을 전달해 왔다. 이 기금은 임마누엘 장로교회 교인들의 기부와 순원배 목사님을 비롯한 교회 운영진들의 지지로 가능한 일이었다. 지역 사회를 돕는 일에 봉사회를 항상 적극적으로 후원해 주고 도움을 주시는 임마누엘 장로교회에 지면을 빌어 진심으로 감사의 말을 전한다.

한미봉사회 소식지 후원자

산호세 한미 노인회

1099 N. 4th St.
San Jose, CA 95112

Kahng Foundation

한미봉사회 회원

Hong Sok Petroni

한미봉사회 회원

봉사회 운영 시간: 9시 ~ 5시

시니어 웰빙 프로그램 스케줄 (60세 이상) *수업시간은 점심시간을 제외합니다.

봉사회 시니어 웰빙프로그램의 중심은 시니어 영양점심 프로그램(SNP)으로 카운터 영양사의 검증을 거친 균형잡힌 한국식 식단으로 홀로 요리해 식사하기 불편한 분들과 함께 즐기는 점심을 제공하고 있습니다. SNP 프로그램을 신장하면서 지역 사회 시니어들의 고립감을 줄이고 육체적, 정신적 건강 증진을 위해 운영하고 있습니다. 아래 강좌 외에도 가요합창반, 고전무용반, 라인댄스 중급반, 탁구 목요반, 클라리넷반, 사군자반이 있습니다. **** 프로그램은 정원초과 가능성으로 대기자 명단이 있으니 등록에 관한 사항은 봉사회로 문의 바랍니다. (408-920-9733)**

| 강좌 | 강좌 개요 | 수강료 | *일정표 |
|-------------------------------|--|---------------|-------------------------|
| 시니어 영양 프로그램(SNP) | 균형 잡힌 한국 식단의 점심 프로그램 | 제안된 기부금\$3.00 | 월~금요일 11:30 ~ 12:00 |
| 생활영어 (Conversational English) | 이민 초보자와 시니어들을 위한 쉽게 배우는 생활 영어반 | 무료 | 월요일/수요일 9:15 ~ 11:15 |
| **라인댄스 초급 (김창신 봉사자) | 음악 리듬에 맞추어 즐기면서 배우는 시니어 건강 댄스 | 월 \$5 | 화요일 10:15 ~ 11:15 |
| **탁구반 | 정신과 신체건강 유지를 위한 탁구를 즐기는 시니어 프로그램 | 월 \$5 | 월요일/수요일 9:45 ~ 13:15 |
| 합창반 (이정근/이상기 봉사자) | 한국 가곡 및 각국의 포크 송을 배우는 시니어 합창반 | 월 \$5(정원 25명) | 월요일 12:15 ~ 13:15 |
| 공작반 (김창신 봉사자) | 다양한 공작(종이접기, 지점토, 뜨개질 등)을 함께 즐기며 배우는 강좌 | 무료(파일럿) | 월요일 9:15 ~ 10:15 |
| 우크렐레 기초반 | 초보자를 위한 우크렐레를 기초부터 함께 배우는 강좌 | 월 \$5(정원 15명) | 목요일 12:15 ~ 1:15 |
| **줌바 70 (김인희 봉사자) | 70대 시니어 대상으로 K-POP 등에 맞춰 스트레칭 포함 즐겁게 운동하는 강좌 | 월 \$5 | 금요일 12:15 ~ 1:15 |

고령 시니어들을 위한 사회복지 관리 프로그램 (KACS Care Program)

봉사회는 현재 화요일~ 금요일 노인가파트에 거주하는 고령노인들을 대상으로 밴을 이용하여 교통편을 제공도 하는 시니어 케어 프로그램을 파일럿으로 운영하고 있습니다. 이 프로그램은 저소득 고령 시니어들을 대상으로 사회복지 케이스 매니지먼트를 중심으로 정부보조 프로그램 관리 및 신청, 각종서류상담, 가벼운 운동, 건강검진 및 한방침술, 노인 영양 프로그램 참여를 통한 전반적인 케어를 가능케하여 고립된 독거노인분들의 정신적, 육체적 건강은 물론 기본 생활 보조를 목적으로 운영하고 있습니다. 봉사회 고령 시니어 프로그램에 관심있는 분들은 봉사회로 문의바랍니다.

(KACS Care 봉사자: 김인희, 이우성, 이지영, 이진영, 이현자, 현영)

일반 서비스 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시)

| 서비스 | 서비스 개요 | 수수료 | 일정표 |
|--------------------------|--|------------|--------------------------|
| 사회복지 (Public Assistance) | 푸드스탬프, 메디칼, 노인/반정부 아파트, 간병인 등의 복지혜택 상담 제공 | 무료 (예약 필수) | 월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00 |
| 전기/전화요금 할인 및 불평 대행 서비스 | 일반 가정의 전화요금과 전기요금에 관한 할인 신청 및 관련 서비스 제공 | 무료 (예약 필수) | 월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00 |
| 영문 편지 도우미 서비스 | 영문편지의 이해가 어려운 분들을 돕기 위해 각종 영어 편지 설명 서비스 제공 | 무료 | 월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00 |
| IHSS Provider 교육안내 | 간병인이 되기 위한 절차 및 방법 안내 및 교육 제공 | 무료 (예약 필수) | 금요일 14:00 ~ 16:00 |

한미봉사회 소식지 후원자

| | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|--|
| <p>이혜자</p> <p>한미봉사회 회원</p> | <p>노상규</p> <p>한미봉사회 회원</p> | <p>소식지를 이메일로 수신하길 원하는 분은 뒷면 회원후원서에 이메일 주소와 함께 수신여부를 표기하셔서 봉사회로 보내주시길 바랍니다.</p> |
|-----------------------------------|-----------------------------------|--|



KACS 실리콘밸리 한미봉사회
Community Development and Social Services

KOREAN AMERICAN COMMUNITY SERVICES

1800-B Fruitdale Ave., San Jose, CA 95128

Non-Profit Org
U. S.
Postage Paid
Campbell, CA
Permit No. 27

* 성명 우측 상단에 기재된 일자는
회비만료일 입니다. →→→

1월 1일(월)은 신정, 15일(월)은 연
방 공휴일(마틴루터킹의 날)로 휴관
합니다.

<시민권 신청 과정 안내 및 인터뷰 준비 워크샵>

봉사회는 시민권 신청을 하는데 있어 절차 및 필요한 서류를 안내하고 특별히 인터뷰 가상 연습을 통해
시민권 신청에 필요한 도움을 드리는 워크샵을 금요일 오후에 제공합니다. (예약 필수)
관심있는 분들의 많은 참여를 바랍니다. 문의: 408-920-9733

<1월 무료 한방 침술 서비스>

- 1월 4(목): 오전 9시 15분 - 11시 15분(김영혜 원장)
- 1월 10(수): 오전 9시 15분 - 11시 15분(배상호 원장)
- 1월 24일(수): 오전 9시 15분 - 11시 15분(배상호 원장)
- 1월 25일(목): 오후 3시 - 5시(원철호 원장)

*선착순(10명) 제공합니다.

<1월 무료 건강 검진 서비스>

- 1월 5일(금): 오전 9시 15분 - 11시 15분
(최미순 간호사)
- 1월 17일(수): 오전 9시 15분 - 11시 15분
(유노미 간호사)

건강검진 서비스는 혈압, 혈당 검사 및 개인 상담을
포함합니다. (선착순 제공)

회원 후원서

성명 (영 문): _____ 생년월일: _____

주 소: _____

전화번호: () _____ e-mail: _____

가족회원 성명(영문): _____ 성별: _____ 생년월일: _____

본인은 회비로 \$ _____ 을 동봉합니다. 날 짜: _____

한미 봉사회회 연회비는 일인당 \$20 이며 가족연회비는 \$25 입니다. 회원 기간은 납부일로 부터 1년간 유효합니다.