



**칼메디 커넥트 건강보험 세미나**

새롭게 바뀐 Cal-Medi Connect(메디칼 & 메디케어 통합 매니지먼트 보험 시스템) 관련 건강 보험 세미나를 Anthem Blue Cross 커뮤니티 전문 교육 강사를 모시고 개최합니다. 세미나 후 질의응답 시간도 있사오니 관심있는 시니어들의 많은 참여를 바랍니다.

- 아 래 -

-일시: 3월 11일, 금요일  
오전 10시 15분 ~ 11시 30분  
-장소: 1800-B Fruitdale Ave. S.J.  
-문의: 408-920-9733

**2016년 후원의 밤**

한미봉사회의 2016년 후원의 밤 행사를 아래와 같이 개최하오니 많은 분들의 참석을 부탁드립니다.

- 아 래 -

-일시: 4월 15일 (금)  
저녁 6시(리셉션)  
저녁 7시(저녁식사)  
-장소: Sunnyvale Community Center  
550 East Remington Drive  
Sunnyvale, CA 94087  
후원비는 일인당 \$100이며 4월 8일까지 에밀리 김 오피스 매니저에게(408-920-9733) 예약 바랍니다.

**무료 세금보고 안내**

연방정부와 주정부의 세금보고서를 무료로 작성해 드리는 VITA (Volunteer Information Tax Assistance) 프로그램을 봉사회에서 아래와 같이 실시합니다. 신청자 본인 혹은 가족 중 사회보장번호(Social Security Number)가 없으신 분은 미리 연락 바랍니다.

- 아 래 -

-일시: 2월 27일(토) ~ 4월 9일(토)(7회)  
매주 토요일 오후 1시 ~ 4시(선착순)  
-장소: 한미봉사회 신관  
136 Burton Ave., San Jose  
-대상: 저소득/영어구사가 불편한 분

**이사회 소식**

2월 24일(수) 정기이사회를 신관에서 개최하고 다음과 같은 토론과 결의를 하였습니다.

-이사회에서 후원의 밤 준비위원회를 다음과 같이 구성하였습니다.

\*위원장: 이문희  
\*위원: 김희식, 유니스 전, 에밀리 김, 김필섭

-관장으로 부터 시니어 프로그램의 보고와 앞으로의 행사계획안에 대해 보고 받았습니다.

-이사회에서 신관이전 관련 건축위원회의 미팅내용을 보고 받고, 위원장에게 건물이전과 관련 일부 권한을 부여하였습니다.

다음 정기 이사회는 3월 23일(수) 오후 6시 30분에 신관에서 개최하오니 회원님들의 참여를 권장합니다.

**“명실상부한 사회복지기관으로 계속해서 성장, 발전해 나갈 수 있도록 ...”**



유니스 전  
관장

요즘 봉사회에서 일을 하며 가장 도전이 되는 일 중 하나는 어떻게 하면 모두에게 공평하게 제한된 자원과 서비스를 나누어 드릴 수 있는가 하는 것입니다. 봉사회는 시니어 웰빙 프로그램 교실을 사용하는 시간에도 제한이 있고, 적은 수의 직원들과 봉사자들과 함께 많은 업무를 감당해야 하기에 커뮤니티와 회원분들에게 필요한 도움을 공평하게 드리는 것은 참으로 어려운 일입니다.

하나의 예로 봉사회의 탁구반은 정원을 25명으로 정하고 지난 몇 년 동안 운영해 왔습니다. 그동안 대기자 명단이 가끔 생긴 적은 있지만 요즘처럼 탁구반이 있는 월, 수, 목요일 3일 모두 정원초과로 대기자 명단이 생긴 것은 처음 있는 일입니다. 시니어들의 건강과 즐거운 삶을 위해 봉사회 프로그램이 큰 인기가 있는 것은 좋은 일이지만, 새로 등록을 원하는 분들이나 기존에 탁구를 치시다가 사정상 빠졌던 분들이 다시 바로 등록이 안될 때는 안타까운 일이기도 합니다. 저는 개인적으로 탁구반이 인기가 있는 이유는 탁구라는 프로그램이 주는 즐거움과, 탁구반 담당 선생님과 봉사자들, 그리고 참여하시는 분들의 역할도 크지만 그동안 그 반을 운영하기 위해 봉사회의 룰과 정책을 잘 지켜왔기 때문이라고 생각합니다.

그동안 룰과 정책을 잘 지켜오지 않았다면, 탁구반은 물론이고 봉사회의 다른 모든 프로그램과 서비스의 제공 및 37년동안 운영해 오는 것 또한 제대로 하기 힘들었을 꺼란 생각이 듭니다. 저는 개인적으로 봉사회가 몇몇 개인의 편의나 기쁨이 아닌 다수의 기쁨과 편의, 특별히 가장 도움이 절실히 필요로 하는 분들을 가장 잘 도와드리는 기관이 되길 바랍니다.

회원 여러분! 때론 불편하실 때도 있겠지만, 봉사회를 믿어주시고 봉사회가 하고 있는 일, 가는 방향을 지지하며 함께 동참해 주시길 바랍니다. 그리하여 실리콘밸리 한미봉사회가 제한되고 적은 자원이라도 가장 필요하고 가능하면 많은 분들과 나누는, 이 지역의 명실상부한 사회복지기관으로 계속해서 성장, 발전해 나갈 수 있도록 힘이 되어 주십시오!

## 한인 업소를 애용합시다!

### 정월대보름 행사



봉사회 2월 20일(토) 본관 강당에서 정월대보름 행사를 개최했다. 한 해의 풍요로움을 기원하는 이날 행사에는 어린 학생부터 시니어 그리고 그 가족들까지 220여명이 참석하였고, 모두 올 한해의 풍요로움과 무사태평을 기원하는 시간을 가졌다.

이 행사에서 유니스 전 관장은 정월대보름의 의미처럼 풍요로운 한 해를 기리며 ‘지난 37년간 봉사회가 지역 사회를 도울 수 있도록 함께 해주신 회원분들과 지역 주민들이 있어 감사하다’며, 봉사회는 복을 참 많이 받은 기관이라고 행사 인사말을 시작하였다. 이어서 ‘봉사회가 지역 사회의 삶의 질을 향상시켜드릴 수 있도록 계속해서 노력하겠다’며, ‘참가한 여러분들 또한 이웃을 위해 베푸며 사시는 한해가 되길 소망하며 새해 복을 많이 받으시길 바란다’고 더했다.

2부에서는 점심식사와 함께 정월대보름을 맞이하여 봉사회 산하 고전무용반, 클라리넷반, 라인댄스반, 기타반, 시니어 합창반 등의 프로그램에서 그동안 갈고닦은 실력을 무대위에 올렸다.

이번 행사는 봉사회 직원들을 포함 각계각층의 자원봉사자들이 음식 서빙, 행사장 준비, 경품포장, 안내 도우미 등의 역할분장을 맡아 행사를 위하여 수고하였다. 또한 이 행사를 위해 산타클라라 연합감리교회, 임마누엘 장로교회, 산호세 온누리교회, 산호세 주사랑 교회, 알라메다 장로교회, 참김치 등이 후원하거나 교통편을 제공하는 등, 30여명의 봉사자들과 각기의 후원자들이 이 행사를 도왔고 산호세에서 자니 캐미스, 서니베일시에서는 짐 데이비스 시의원들과 산타클라라 카운티 슈퍼바이저 켄 예거 대리인과 슈퍼바이저 의장인 데이브 코테지 대리인이 참석하여 봉사회에의 공로를 치하하는 공로패를 전달했다.

### 알츠하이머 세미나

봉사회는 지난 2월 26일(금)일 알츠하이머 협회와 협력하여 “알츠하이머를 가진 분들의 가정에서의 안전”이라는 주제를 가지고 건강 세미나를 개최하였다. 이날 세미나는 간호사 수퍼바이저로 일하고 있는 정이선 선생님이 알츠하이머의 병에 대한 기본 정보를 포함, 알츠하이머를 가진 분들의 가족이나 간병인들을 대상으로 한 가정에서의 각종 안전수칙에 대하여 강의하였다. 이날 세미나는 30명이 넘는 회원과 지역 주민들이 참여, 유용한 정보들을 듣고 노트까지 작성하며 큰 관심을 보였다. 전세계적으로 가장 걸리기 두려워하는 병인 알츠하이머 병에 대한 예방 및 교육을 위한 차원으로 봉사회는 작년에 이어 한인을 대상으로한 제 2회 알츠하이머 포럼을 올해 여름 썬구상 중에 있으며, 알츠하이머 관련 가족 후원 프로그램 또한 곧 시작할 예정이다. 관심있는 분들의 많은 참여를 바라며 자세한 문의는 봉사회로 하면 된다.



### 후원자 명단

(1/26/15 ~ 2/25/16) 산호세 한미노인회, 이선자, 고중자, 최혜영, 한경림, 이옥자, 이복동, 신상호, 조재은, 노상현, 송재훈, 이진기, 문순혜, 한은경, 천효순, 김영자, David Park, 장기태, 박천환, 서영자, 남상분, 송대현, 조영자, 진지나, 김기복, 송혜경, 이이순, 정옥분, 박영희, 최칠선, 이재영, 김진주, 박계영, 김성학, 김남기, 김재선, 최성지, 조유경, 김재일, 박은숙, 이항순, 양재룡, 송순이, 안재호, 정순현, 옥순례, 김영순, 정길순, 문완섭, 이도용, 노인식, 유강주, 배제술, 권오돈, 탁봉자, 박향일, 송상욱, 이옥주, 김미자, 이원세, 이한진, 백영옥, 양찬심, 김성자, 산타클라라 연합감리교회, IBM, United Way(상세한 내용의 후원자 명단은 본관에 항상 게시되어 있으며 명단에서 누락된 후원자들은 연락바람.)

### 직원/이사진 대상 알츠하이머 교육

지난 2월 3일(수) 2시 30분부터 4시 30분까지 알츠하이머 협회 디렉터인 이디야오를 초빙하여 봉사회 직원들을 대상으로 알츠하이머 관련 건강 및 교육 세미나를 실시하였다. 또한 2월 24일(수) 6시 20분부터 30분동안 봉사회 이사들을 대상으로 알츠하이머 협회의 하는 일과 병에 관련 기본 교육을 실시하였다. 이번 교육은 봉사회가 커뮤니티의 삶의 질을 향상시키고, 건강 증진을 목적으로 알츠하이머와 유사 치매 관련 건강 세미나를 기존에 실시하고 있는 것에 추가로 알츠하이머 관련 포럼, 알츠하이머 가족 후원 프로그램 등을 통해 지속적으로 지역 사회를 돕기 위하여 이에 관련 교육을 직원들에게 1차적으로 실시한 것이다. 새로운 프로그램으로 지역 사회에 필요한 도움을 더욱 효과적으로 줄 수 있기를 바란다.

## 한미봉사회 소식지 후원자

### 산호세 한미 노인회

1099 N. 4th St.  
San Jose, CA 95112

### 박영희

한미봉사회 회원

### 한은경

한미봉사회 회원

## 한인 업소를 애용합시다!

### 생활영어반

영어를 배우고 싶지만 미국에 살면서 영어를 배우고 사용할 기회가 없는 시니어들은 봉사회에 서 매주 월요일과 수요일 오전 9시15분 부터 11시 15분까지 영어를 배울 수 있다. 평균 15명 정도의 시니어 학생들은 영어 리스닝으로 생활에 필요한 상황의 대화를 듣는 것으로 시작으로 빈칸에 빠진 단어를 맞추며 부가 설명을 들으면서 공부하고 있다. 영어를 배운다는 것은 우리의 두뇌를 활용할 수 있는 방법 중 하나로 영어 사전을 들여다 보고 확인한 단어를 기억하면서 말로 대화를 시도해 보는 등의 활동은 요즘 100세 장수시대의 주 걱정거리 중 하나인 치매 예방에도 도움이 되어 1석 2조의 효과를 보고 있다. 문법을 떠나 실생활 속에서 쓰는 대화를 반복하여 실용화 하는 것에 주목적을 두고 진행되고 있으니, 영어를 배우고 싶은 시니어들은 봉사회로 문의하면 된다.

### 시니어 웰빙 프로그램 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시)

강좌	강좌 개요	수강료	일정표
연로자 영양 프로그램	균형 잡힌 한국 식단의 점심 프로그램	제안된 기부금 \$3.00 (60세 이상)	월~금요일 11:30 ~ 12:00
생활영어 (Conversational English)	이민 초보자와 시니어들을 위한 쉽게 배우는 생활 영어반	무료	월, 수요일 9:15 ~ 11:15
상황영어 (Survival English)	미국생활에서 꼭 가야 하는 장소와 상황 대처에 관하여 배우는 세미나 강좌	무료	금요일 9:15 ~ 11:15
기타반 (박관희 봉사자)	여러 장르의 노래를 초급부터 중급까지 함께 배우는 강좌	월 \$5	목/금요일 12:15 ~ 13:15
뜨개질 반 (김창신 봉사자와외)	뜨개질을 기초부터 배우는 강좌	월 \$5	월요일 9:15 ~ 11:15
합창반 (김희정 봉사자)	한국 가곡 및 각국의 포크 송을 배우는 시니어 합창반	월 \$5	월요일 12:15 ~ 13:15
클라리넷 반 초급/중급 (이안숙 봉사자)	여러 장르의 노래를 초급부터 중급까지 배우는 강좌	월 \$5	화요일 9:45 ~ 11:15 12:15 ~ 1:15
탁구반 초급/중급 (이범동 봉사자)	정신과 신체건강 유지를 위한 탁구를 즐기는 시니어 프로그램	월 \$5	월/수요일 9:45 ~ 13:15
탁구반 초급/중급 (이범동, 최환환 봉사자)	정신과 신체건강 유지를 위한 탁구를 배우는 시니어 프로그램	월 \$5	목요일 10:15 ~ 13:15
라인댄스 초급/중급 (김창신 봉사자)	음악 리듬에 맞추어 즐기면서 배우는 시니어 건강 댄스	월 \$5	화요일 10:15 ~ 11:15 12:15 ~ 13:15
시니어 요가 (임창경 봉사자)	몸과 마음을 수련하며 배우는 시니어 건강 요가	월 \$5	금요일 12:15 ~ 13:15
사군자 (에이미박 봉사자)	매,난,국,죽의 기법을 배우는 강좌	월 \$5	목요일 9:45 ~ 11:15
고전무용 (최수경 봉사자)	한국 전통 무용을 배우는 강좌	월 \$5	금요일 9:30 ~ 11:15

### 일반 서비스 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시)

서비스	서비스 개요	수수료	일정표
사회복지 (Public Assistance)	푸드스탬프, 메디칼, 정부 아파트, 간병인 등의 복지혜택 신청 및 상담	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
전기/전화요금 할인 서비스	일반 가정의 전화요금과 저소득의 전기요금 할인을 돕는 서비스	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
커리어뱅크 (Career Bank)	최근 실직자를 위한 E.D.D. 관련 도움	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00

### 한미봉사회 소식지 후원자

<h2>정옥돌</h2> <p>한미봉사회 회원</p>	<h2>이문희</h2> <p>한미봉사회 회원</p>	<p>소식지를 이메일로 수신하길 원하는 분은 뒷면 회원후원서에 이메일 주소와 함께 수신여부를 표기하셔서 봉사회로 보내주시길 바랍니다.</p>
------------------------------	------------------------------	--



**KACS** 실리콘밸리 한미봉사회  
Community Development and Social Services

KOREAN AMERICAN COMMUNITY SERVICES

1800-B Fruitdale Ave., San Jose, CA 95128

Non-Profit Org  
U. S.  
Postage Paid  
Campbell, CA  
Permit No. 27

\* 성명 우측 상단에 기재된 일자는  
회비만료일 입니다. →→→

### 3월 무료 한방 침술 및 건강 서비스

- 3월 10일(목)과 24일(목) 오후 3시부터 5시까지는 원철호 원장과 더불어, 17일(목)은 노경희 원장의 봉사로 오전 9시 15분에서 11시 15분까지 무료 한방 침술 서비스를 선착순으로 제공합니다.
- 3월 3일(목)에는 최미순 간호사, 16일(수)에는 유노미 간호사의 봉사로 오전 9시 15분에서 11시 15분까지 무료 건강검진 서비스를 선착순으로 실시합니다. 건강검진 서비스는 혈압, 혈당 검사 및 개인 상담을 포함합니다.

### 알츠하이머 환자 가족을 위한 후원 프로그램

봉사회에서 지역 사회를 돕는 일환으로 알츠하이머나 관련 치매를 앓고 있는 분들의 가족 후원 프로그램을 시작합니다. 모든 내용은 비밀보장이 되며, 자세한 사항은 봉사회로 문의 바랍니다. (408)920-9733

프로그램 내용: 정기적 모임, 알츠하이머 관련 전문 교육, 정보 교류 및 나눔, 네트워크 구축

### 회원 후원서

성명 (영 문): \_\_\_\_\_ 생년월일: \_\_\_\_\_

주 소: \_\_\_\_\_

전화번호: ( ) \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_ (이메일수신: 예 / 아니오)

가족회원 성명(영문): \_\_\_\_\_ 성별: \_\_\_\_\_ 생년월일: \_\_\_\_\_

본인은 회비로 \$ \_\_\_\_\_ 을 동봉합니다. 날 짜: \_\_\_\_\_

한미 봉사회의 연회비는 일인당 \$20 이며 가족연회비는 \$25 입니다. 회원 기간은 납부일로 부터 1년간 유효합니다.