



어버이날 행사 안내

5월 6일 (토) 오전 11시부터 오후 1시 30분까지 산호세 한미노인회 주최, 한미봉사회 주관으로 어버이날 행사를 개최합니다. 이날 행사는 맛있는 점심 식사와 더불어 공연과 카네이션을 준비하였으니 많은 분들의 참여와 홍보를 부탁드립니다.

- 아 래 -

- 날짜: 5월 6일, 토요일
- 시간: 오전 11시 ~ 오후 1시 30분
- 장소: 본관
- 문의: (408)920-9733



정신 건강 세미나

시니어들의 정신적 건강과 관련하여 알라메다 헬스 시스템의 간호 슈퍼바이저인 정이선 선생님을 모시고 “당신의 기억력을 최대화 시키는 방법”이라는 주제를 가지고 건강 세미나를 실시합니다. 관심있는 분들의 많은 참여를 바랍니다.

- 아 래 -

- 일시: 5월 12일, 금요일
- 시간: 오전 10시 ~ 11시 15분
- 장소: 본관
- 문의: 408-920-9733

제3회 알츠하이머(치매) 예방 포럼

봉사회는 치매협회와 공동 주최로 알츠하이머 예방 포럼을 개최합니다. 이날 행사는 “알츠하이머 병은 무엇이며 우울증, 걱정과 어떤 차이가 있는가”라는 주제로 의료박사의 강의와 소셜 혜택들에 대해 알리는 행사이오니 많은 참여와 홍보를 부탁드립니다.

- 아 래 -

- 날짜: 6월 3일, 토요일
- 시간: 오후 1시 ~ 오후 3시 30분
- 강사: 의료 박사, 사회보장국
- 장소: 1800-B, Fruitdale Ave. S.J.
- 문의: (408) 920-9733

이사회 소식

4월 26일(수) 정기이사회를 신관에서 개최하고 다음과 같은 토론과 결의를 하였습니다.

-이사회에서 후원의 밤 행사 결과를 보고 받고 후원의 밤 평가 및 개선 방안에 대해 논의하였습니다.

-이사회에서 신관 건물 이전을 위해 건물 이전 모금 캠페인을 시작하기로 승인하고 많은 소액지지자들을 우선적으로 모우기로 하였습니다.

다음 정기 이사회는 5월 24일(수) 오후 6시 30분에 신관에서 개최하오니 회원님들의 참여를 권장합니다.



유니스전
관장

“봉사회 역사의 한 시대와 부분을 차지하는 일원으로써...”

봉사회 38주년 후원의 밤 행사를 여러분들의 도움으로 잘 마쳤습니다. 특별히 38주년 기념 영상을 만들며 봉사회 설립 목적 및 사명, 역사, 그리고 오늘날의 사업 및 활동을 정리해보며 참으로 많은 일을 해오고 있다는 생각에 마음이 뿌듯했습니다. 특별히 그동안 참여해 오신 회원, 봉사자, 이사 및 직원 그리고 후원자들 한 분 한 분이 모여 38년 역사를 이어오고 있으니 든든한 마음까지 들었습니다.

봉사회라는 기관을 생각해 보니 사람의 신체와 같은 조직이라는 생각이 듭니다. 우리 몸은 눈, 귀, 다리, 혹은 손가락 끝이 조금 아프더라도 건강하게 성장하는 데 영향을 미칩니다. 또한 오른발은 균형을 잘 잡고 힘이 있어도 왼발이 힘이 모자라고 중심을 못잡는다면, 잘 걷는 것조차 힘들겠지요. 이처럼 봉사회 20가지 넘는 서비스와 30개 넘는 프로그램도 사회적 필요에 따라 개선 및 발전해 왔지만 한 프로그램이나 서비스에 너무 치우었다면 발란스 있게 오늘날의 봉사회로 성장하기 어려웠을 겁니다.

봉사회는 앞으로도 건강하게 성장하고 발전하기 위해 끊임없는 노력 또한 필요합니다. 시민권 도움 서비스나, 정부 및 반정부 아파트 상담처럼 시대의 어려움이 무엇인지를 파악하여 앞서 보는 눈을 가지고 프로그램과 서비스를 개발해야 합니다. 치매 포럼이나 간병인 도움 프로그램처럼 한 사회에 없거나 부족한 서비스를 채우기 위해 또한 노력해야 합니다. 동시에 하나의 프로그램에 너무 치우칠 때, 그 프로그램으로 인해 소외되는 분들이 생기는지를 늘 체크해 보며 그분들을 위한 프로그램을 개발하며 균형을 잘 유지해야 합니다. 봉사회가 이처럼 어렵고 부족한 부분을 보완하여 계속 성장해 나간다면, 우리의 숙원인 더 많은 분들이 대중교통을 이용하여 편안히 와서 서비스를 받고, 다양한 오후 프로그램도 마음껏 진행하며, 저희가 만든 음식을 대접하고, 차를 마시고 담소를 나누며 여유를 즐길 수 있는, 우리 자체 건물을 구하는 역사를 이루리라는 생각이 듭니다. 회원여러분! 봉사회 역사의 한 시대와 부분을 차지하는 일원으로써 봉사회가 계속해서 건강한 조직으로 발전하여 우리의 꿈을 이루는 역사를 만들수 있도록 지지해 주시고 동참해 주시기를 당부드립니다.

한인 업소를 애용합시다!

2017 후원의 밤



역사를 돌아보며 오늘날의 봉사회의 서비스 및 프로그램이 어려운 이웃을 돕는 사명을 가지고 발전해 온 것을 강조하며 지난 1년간 한미봉사회가 진행했던 사업과 서비스의 상황을 담은 디비디를 만들어 참석한 사람들에게 배부하였다.

김희식 회장은 “봉사회는 초기 이민자들의 어려움을 돕기 위해 설립된 사회복지를 목적으로 시작된 기관이다. 오늘의 봉사회로 성장 및 발전해 올 수 있었던 것은 함께 준 후원자분들 덕분이다”라고 전하면서 “봉사회 후원을 위해 이 자리에 참석한 모든분들께 감사드리며 앞으로 더 발전된 봉사회를 만들기위해 계속해서 노력해 가겠다”고 덧붙였다.

유니스 전 관장은 봉사회가 지금까지 잘 유지하고 발전할 수 있었던 것은 과거에 일하고 봉사하고 후원했던 분들이 꾸준히 도와주고 있기 때문이라며, 특히 자원봉사자들의 노력이 봉사회를 잘 이끌어 갈 수 있도록 하는 힘을 주고 있다"며 봉사자들에게 감사의 말을 전하였다.

올해의 모범 회원상은 주5일 각종 프로그램을 참여하며 기존멤버를 포함한 새로운 멤버들에게 봉사회를 홍보하며 잘 적응하도록 반겨주며 오랫동안 봉사로 회원간의 모범이 되어 온 김춘자씨에게, 우정상(Friend of Korean American Community)은 오랜동안 봉사회와 한인사회를 옹호하고 지지하여 온 사회 운동가인 주디 핍킨(Judy Pipkin)씨에게 돌아갔다. 이날 행사에는 주 상원의원인 짐 벨 오피스에서 공로패를 전달하여 두 수상자들의 공로를 치하하였고, 주하원의원인 아쉬 칼라가 참석하여 공로패를 두 수상자에게 수여하며 후원의 밤을 함께 축하해 주기도 하였다.

Youtube에 올린 '38주년' 기념영상 링크: <https://www.youtube.com/watch?v=lcke9pfa5R4>

후원의 밤 결산

아래는 4월 26일 까지 집계된 이번 행사의 간략한 결산 보고 내역이다.

총수입: + \$ 16,185.00
총지출: - \$ 5,850.78

지출내역

초대장 및 장비: \$ 78.68
상패: \$ 207.10
식사 및 장소대여: \$ 5,565.00

*** 순수입: \$ 10,334.22**

(* 미수금 \$ 300 제외)



후원자 명단 (3/29/17~ 4/27/17) 산호세 한미노인회, 손현수, 박종성, 이성희, 이영자, 강리마, 이춘주, 현영, 김광선, 윤재인, 이명희, 하병윤, 김경옥, 이영자, 한인희, 이영숙, 이해란, 수잔강, 오택균, 정낙현, 한옥자, 박영, 황만익, 한범희, 김려원, 황경흠, 전선옥, 최영순, 심병규, 이선자, 오현애, 박찬영, 이기순, 한선철, 김종식, 한미경, 김희식, 이문희, 박수잔, 최화자, 황종우, 구경선, 윤혜숙, 강명길, 강영숙, 최의순, 권오순, 백민, 노인식, 신성철, 김옥순, 김경식, 이안숙, 민테레사, 탁정섭, 이병운, 송대현, 이옥빈, 윤오람, 원서성, 손영자, 오현애, 이종옥, 김인희, 이재영, 윤우섭, 배상호, 김창신, 문순혜, 송상옥, 양찬심, 이미셀, 김성자, 김정수, 박노면, 김정수, 이길희, 김갑균, 이선자, 이로사, 김춘자, 이구미, 이병운, 김경자, 임정렬, 홍순영, 김성숙, 이재남, 이수길, 수잔하, 김연실, 왕인자, 최숙경, 최계영, 이영은, 이영순, 이간순, 이양순, 최수경, 노성자, 추혜자, 전선옥, 김경옥, 김철, 캐롤리, 김정수, 나효신, 한만섭, 정순현, 이정자, 이도용, 김복전, 이인숙, 한영숙, 김태임, 정영화, 권향자, 용선빈, 이임성, 이진영, 김영우, 백영옥, 조남희, 천기승, 탁봉자, 안정숙, 정원희, 김영자, 이유나, 송영숙, 정봉학, 무명, 강정수, 윤영심, 이준자, 제임스 김, 이현아, 김영자, 김정애, 오영의, 이원세, 그레이스 리, 광정연, 윤영숙, 마혜전, 노상규, 이아람, 민병곤, 장성기, 예명순, 유니스 전, 윤희미, 하춘근, 이성형, 김문자, 김수잔, 김모한, 정은재, 양승희, 오현주, 이화여대, 임마누엘장로교회, 산호세순복음교회, Michael Hochstoeger, IBM(상세한 내용의 후원자 명단은 본관에 항상 게시되어 있으며 명단에서 누락된 후원자들은 연락바람.)

한미봉사회 소식지 후원자

산호세 한미 노인회

1099 N. 4th St.
San Jose, CA 95112

이임성

한미봉사회 회원

김희식

한미봉사회 회원

한인 업소를 애용합시다!

새로운 프로그램 구상

봉사회 탁구반, 라인댄스반, 요가반은 각반의 특성에 따라 참여하는 분들이 얻어지는 기쁨과 혜택에 차이가 있다. 우선 탁구반은 처음 배우거나 초보인 분들도 꾸준히 하면 실력이 향상되는 즐거움과 서로 게임을 하며 상호교류가 있는 운동이다. 라인댄스는 스텝을 기억하며 몸을 움직이기에 치매예방에 도움이 되며 즐겁게 음악에 맞춰 단체로 동작을 맞춰하는 즐거움이 있다. 요가반은 음악을 들으며 명상에 잠겨 몸을 스트레칭하기에 정신과 몸을 함께 수련하며 건강을 도모할 수 있다. 봉사회는 또한 탁구반, 라인댄스반, 요가반이 신체적으로 무리가 있어 참여가 어려운 시니어들이 많이 있는 것을 감안하여 그분들을 대상으로 한 반이 있어야 한다는 필요성을 느끼고 가벼운 스트레칭반이나 댄스체조반 등을 구상 중에 있다.

시니어 웰빙 프로그램 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시) *수업시간은 점심시간을 제외합니다.

강좌	강좌 개요	수강료	*일정표
연로자 영양 프로그램	균형 잡힌 한국 식단의 점심 프로그램(60세 이상)	제안된 기부금\$3.00	월~금요일 11:30 ~ 12:00
생활영어 (Conversational English)	이민 초보자와 시니어들을 위한 쉽게 배우는 생활 영어반	무료	월요일/수요일 9:15 ~ 11:15
상황영어 (Survival English)	미국생활에서 꼭 가야 하는 장소와 상황 대처에 관하여 배우는 세미나 강좌	무료	금요일 10:30 ~ 11:15
기타반 (오현애 봉사자외)	여러 장르의 노래를 초급부터 중급까지 함께 배우는 강좌	월 \$5	목요일 12:15 ~ 13:15
클라리넷 반 초급/중급 (이안숙 봉사자)	여러 장르의 노래를 초급부터 중급까지 배우는 강좌	월 \$5	화요일 9:45 ~ 1:15
*탁구반	정신과 신체건강 유지를 위한 탁구를 즐기는 시니어 프로그램	월 \$5	월요일/수요일 9:45 ~ 13:15
가요합창반	노래방 기계에 맞춰 함께 노래하며 즐기는 시니어 프로그램	월 \$5	수요일 12:15 ~ 13:15
*라인댄스 초급/중급 (김창신 봉사자)	음악 리듬에 맞추어 즐기면서 배우는 시니어 건강 댄스	월 \$5	화요일 10:15 ~ 13:15
시니어 요가 (임창경 봉사자)	몸과 마음을 수련하며 배우는 시니어 건강 요가	월 \$5	금요일 12:15 ~ 1:15
우크렐레/하모니카 (이재성/정진범 봉사자)	여러 장르의 노래를 초급부터 중급까 지 함께 배우는 강좌	월 \$5	수요일 10:15 ~ 11:15
합창반 (정은영 봉사자)	한국 가곡 및 각국의 포크 송을 배우는 시니어 합창반	월 \$5	월요일 12:15 ~ 13:15
고전 무용반 (최수경 봉사자)	한국 전통 무용을 배우는 강좌	월 \$5	금요일 9:30 ~ 11:15

* 프로그램은 정원초과 가능성으로 대기자 명단이 있으니 등록에 관한 사항은 봉사회로 문의 바랍니다. (408-920-9733)

일반 서비스 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시)

서비스	서비스 개요	수수료	일정표
사회복지 (Public Assistance)	푸드스탬프, 메디칼, 노인/반정부 아파트, 간병인 등의 복지혜택 신청 및 상담	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
전기/전화요금 할인 서비스	일반 가정의 전화요금과 전기요금에 관한 할인 신청 및 관련 서비스 제공	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
영문 편지 도우미 서비스	영문편지의 이해가 어려운 분들을 돕기 위해 각종 영어 편지 설명 서비스 제공	무료	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00

한미봉사회 소식지 후원자

<h2 style="margin: 0;">한미경</h2> <p style="margin: 0;">한미봉사회 회원</p>	<h2 style="margin: 0;">수잔 박</h2> <p style="margin: 0;">한미봉사회 회원</p>	<p style="margin: 0;">소식지를 이메일로 수신하길 원하는 분은 뒷명 회원후원서에 이메일 주소 와 함께 수신여부를 표기하셔서 봉사회로 보내주시길 바랍니다.</p>
--	---	--

* 성명 우측 상단에 기재된 일자는
회비만료일 입니다. →→→

5월 29일(월)은 연방 휴일(메모리
알 데이)로 휴관합니다.

<건축 기금 모금 캠페인>

봉사회는 현 신관 건물을 본관 근처의 대중교통이 편한 장소로 옮겨 더 많은 한인분들이 참여하고
서비스를 받을 수 있도록 하는 신관 건물 이전을 위한 모금 캠페인을 시작합니다.
많은 분들의 참여를 부탁드립니다. (기금 모금 관련 문의: 408-920-9733)

<5월 무료 한방 침술 서비스>

- 5월 4일(목): 오전 9시 15분 - 11시 15분 (김영혜 원장)
 - 5월 10(수): 오전 9시 15분 - 11시 15분 (배상호 원장)
 - 5월 11일(목): 오후 3시 - 5시 (원철호 원장)
 - 5월 24일(수): 오전 9시 15분 - 11시 15분 (배상호 원장)
 - 5월 25일(목): 오후 3시 - 5시 (원철호 원장)
- *선착순(10명) 제공합니다.

<5월 무료 건강 검진 서비스>

- 5월 5일(금): 오전 9시 15분 - 11시 15분
(최미순 간호사)
- 5월 17일(수): 오전 9시 15분 - 11시 15분
(유노미 간호사)

건강검진 서비스는 혈압, 혈당 검사 및 개인 상담을
포함합니다. (선착순 제공)

회원 후원서

성명 (영 문):

생년월일:

주소:

전화번호: ()

e-mail:

(이메일수신: 예 / 아니오)

가족회원 성명(영문):

성별:

생년월일:

본인은 회비로 \$ _____ 을 동봉합니다.

날 짜:

한미 봉사회회 연회비는 일인당 \$20 이며 가족연회비는 \$25 입니다. 회원 기간은 납부일로 부터 1년간 유효합니다.