



**정기총회 공고**

한미봉사회는 2016년 제37차 정기총회를 아래와 같이 개최합니다. 회원 여러분께서는 빠짐없이 참석해 주시기 바라오며, 부득이 총회 참석이 어려우신 회원께서는 소식지 4페이지의 양식에 의거 위임장을 제출해 주시기 바랍니다. (\*당일 점심제공\*)

- 아 래 -

- 일시: 8월 20일 토요일, 오전 10:30
- 장소: 1800-B Fruitdale Ave. S. J.
- 안건: 1. 2015~2016 회계연도 사업실적 및 결산보고
- 2. 2016~2017 회계연도 사업계획 및 예산안 인준
- 3. 이사 선임 인준
- 4. 기타사항

**봉사자 BBQ**

봉사회는 봉사회 자원봉사자분들을 위한 BBQ 파티를 다음과 같이 7월 23일(토)에 봉사회 신관에서 개최 하오니 자원봉사자분들과 자원봉사에 관심있으신 분들의 참석을 바랍니다.

- 아 래 -

- 날짜: 7월 23일, 토요일
- 시간: 오전 11시 ~ 오후 1시30분
- 장소: 신관  
136 Burton Ave,  
San Jose
- 문의: 408-920-9733



**건강보험 및 정부보조 프로그램**

봉사회는 다양한 건강 보험 옵션을 포함한, 메디칼 본인부담금을 줄이는 방법과 메디케어 혜택 프로그램, 간병인 서비스 등 커뮤니티의 유용한 정보에 대해 아시안법률협회(ALA)의 제키 마루하시 변호사를 모시고 세미나를 개최합니다. 관심있는 분들의 많은 참여를 바랍니다.

- 아 래 -

- 일시: 7월 22일, 금요일  
오전 10시 15분 ~ 오전 11시 15분
- 장소: 1800-B Fruitdale Ave. S.J.
- 문의: 408-920-9733

**이사회 소식**

6월 22일(수) 정기이사회를 신관에서 개최하고 다음과 같은 토론과 결의를 하였습니다.

**-이사회에서** 2016년 정기총회에 김희식, 이규원, 이문희, 예명순, 수잔박을 이사로 추천할 것을 결의하였습니다.

**-관장으로부터** 직원 고용 상황과 앞으로의 방향에 대해 보고 받았습니다.

**-이사회에서** 7월부터 시작되는 새회계연도에 필요한 예산으로 \$368,500을 인준하였습니다.

다음 정기 이사회는 7월 27일(수) 오후 6시 30분에 신관에서 개최 하오니 회원님들의 참여를 권장합니다.

**“저희들의 진정한 “집”을 마련하는 것...”**



유니스전 관장

사람이라면 누구나 개인적으로 각자의 꿈과 소원이 있을 것입니다. 그것은 작은 목표에서부터 먼 미래의 창대한 소망까지 그 크기도 다양하고, 저마다의 목표달성에 필요한 시간도 다를 것 입니다. 예를 들어 고등학생들은 좋은 대학을 가기 위해 노력할 것이며, 대학생들은 졸업 후 좋은 직장을 잡는 것에서부터 미래 배우자를 만나는 것, 결혼한 부부는 가정의 안정과 화목을 바랄 것이며, 노부부는 자녀와 손자녀의 만사형통과 본인들의 건강을 바라며 하루하루를 소박하게 사는 꿈을 가지고 살아가시는 게 아닐까라는 생각이 듭니다.

혹시 봉사회를 꿈꾸는지요? 봉사회도 크고 작은 꿈이 있습니다. 우선 저희들의 작은 꿈은 어느 회원분들이나 편하게 탁구를 치거나 라인댄스반에 즐겁게 참여하시며, 아무때나 사무실에 들려 답소를 나누고 신문도 읽으시고, 매달 있는 각종 행사나 건강 검진, 한방 치료를 부담없이 참여하여 혜택을 받는 공간이 되는 것입니다. 또한 각종 편지를 봉사회 운영시간 언제든지 들려 문의하여 도움을 받고, 사회 복지 관련 해당이 되는 분들에게 최대한 정부 보조 혜택을 받을 수 있도록 상담과 신청, 다른 정부기관으로의 연결 등을 최선을 다해 도와드리는 곳이 되는 것입니다. 또한 매일 정부아파트나 반정부아파트에 전화를 걸어 대기자 명단을 받는지 확인하여 필요한 시니어들에게 아파트를 찾을 수 있도록 도와드리는 곳, 다시 말씀드리면, 가장 도움이 필요하고 약한 어르신이나 저소득 가족을 위한 서비스와 프로그램을 최우선으로 두고, 제한된 자원을 모두에게 최대한 공평하게 나누어 드리는 것이 저희들의 현재의 꿈이며 목표입니다.

그럼, 봉사회를 큰 미래의 꿈은 무엇일까요? 그것은 바로 저희들의 진정한 “집”을 마련하는 것입니다. 저소득 시니어분들이 거주할 수 있는 노인아파트를 지어 한미봉사회가 그 건물안에 상주하며, 몸이 불편하거나 연로하여 거동이 어려운 분들을 포함한 더 많은 분들에게 정부 보조와 사회복지 상담을 편하게 도와드리고, 더 다양한 시니어 웰빙 프로그램을 운영하는 것, 때때로 저녁에는 좋은 영화를 함께 관람하며 영화감상 시간을 가질 수 있는 “보금자리”를 마련하는 것입니다. 회원분들께서도 개인의 꿈을 이루는 것은 물론, 봉사회를 크고 작은 꿈을 함께 이룰 수 있도록 항상 도와주시고 적극 동참해 주시기를 진심으로 바랍니다!

## 한인 업소를 애용합시다!

### 알츠하이머 포럼



봉사회는 알츠하이머 협회(Alzheimer's Association)와 공동주최로 지난 4일(토) 1시에서 3시 30분까지 한인들을 위한 알츠하이머 포럼을 개최하였다. 90여명이 참석한 이날 행사에서는 스텐포드 메디칼 대학 이진형 박사의 “알츠하이머 병 및 여러 뇌질환에 대한 최신 연구 업데이트”에 관한 강의에 이어, 알라메다 헬스 시스템의 정이선 간호 수퍼바이저가 “알츠하이머 환자를 돌보는 팁”에 대해 강의하였다.

이날 강의 후에는 개인적인 질의응답 시간을 통해 평소 궁금해 하던 사항들을 알 수 있는 시간도 제공되었으며, 행사의 한 참여자는 “포럼에 참석하기 전 궁금한 사항이 열가지가 넘었는데 두시간이 넘는 강의를 통해 거의 대부분의 궁금점이 해소되었다.”며 유용하고 중요한 정보를 얻을 수 있는 포럼을 제공해 주어 감사하다고 전하였다.

한편, 행사장에는 알츠하이머협회, On Lok, Asian American Home Care와 봉사회 정보부스도 설치하여 향후 필요한 분들을 위해 커뮤니티의 관련 정보 및 서비스를 알리기도 하였다. 이날 행사는 샌프란시스코 한인 커뮤니티 재단, 산호세 한미노인회, 임마누엘 장로교회, 산타클라라연합감리교회, 산호세 주사랑 교회, 아이교회에서 지원금 및 행사 홍보를 통해 행사를 후원하였다.

### 선거 세미나

봉사회는 미국 총선거를 앞두고 지난 17일(금) 본관에서 17명이 참석한 가운데 선거세미나를 개최하였다.

산타클라라 카운티 미국 정당 선거사무실 책임자로 활동하고 있는 제임스 김씨는 참석자들의 이해를 돕기 위해 한국과 미국의 선거제도의 차이점을 설명하며 미국 대통령 선거를 포함한 국회의원, 지역시의원 투표제에 대해 선거세미나를 진행하였다. 그는 “직선제로 진행되는 한국과 달리 미국은 주마다 있는 선거인단 수가 대통령 당선을 결정한다.”며 투표제도에 대해 전체내용을 이해하기 어렵다 하더라도 꼭 한 표를 행사하여 투표에 참여하기를 권하였다.

세미나의 한 참석자는 미국에서 오랫동안 살았지만 미국의 투표 및 선거제도에 대한 설명은 처음 듣는 기회였다고 유익한 시간이 되었다고 전하였다. 한미봉사회는 한인들의 권익 신장을 위해 매년 선거세미나와 유권자 등록 서류 작성 도움 등으로 지역사회를 돕고 있다.

### 제3회 시니어 탁구대회

봉사회는 ‘제 3회 SV 시니어 탁구대회’를 지난 22일(수) 오전 10시부터 본관에서 개최하였다. 이번 대회는 총 16명의 시니어들이 참여하였으며, 이 대회의 평균연령은 73.1세로 63세 최연소자부터 85세의 최고령자가 두 명이나 참여하였다.

이 날 대회는 행사를 주최한 산호세 한미노인회 이금례 회장의 "병원에 가지 마시고 봉사회에 와서 탁구치며 건강을 유지하시길 바란다."는 대회사를 시작으로 진행되었다.

탁구대회의 4등은 윤혜숙씨(85세), 3등은 송찬섭씨(75세), 2등은 김경배씨(75세), 참피운은 백민씨(66세)가 차지하였으며, 양찬심씨(77세)에게 격려상, 이구미씨(73세)에게 행운상이 돌아갔다. 참가비 및 산호세 한미노인회와 봉사회 산하 탁구반(담당:오건환) 회원들의 기부로 준비된 상품이 이날 대회에 참석한 모두에게 주어졌으며 수상자들에게는 트로피도 함께 수여되었다.

### 후원자 명단

(5/27/16 ~ 6/28/16) 산호세 한미노인회, 권추자, 박종일, 함청자, 이입분, 양신자, 전기성, 이영옥, 김희주, 박의용, 김명금, 한은경, 박관희, 정원희, 박덕실, 윤낸시, 서봉남, 최정각, 방인석, 박종화, 황경진, 변정민, 이화자, 송찬섭, 박상무, 제임스 김, 이태성, 고태욱, 김정수, 최한식, 김철, 이영신, 김영순, 김모한, 이성형, IBM, Asian Pacific Fund, United Way (상세한 내용의 후원자 명단은 본관에 항상 게시되어 있으며 명단에서 누락된 후원자들은 연락바람.)

### 건강검진 봉사자들



건강검진 서비스는 오랫동안 봉사회에서 제공하고 있는 시니어의 건강관리를 위한 프로그램으로, 현재는 유노미 간호사와 최미순 간호사가 지난 몇 년간 봉사로 수고를 해 주고 있다. 유노미 간호사는 산타클라라 카운티 Public Health Department에서 간호사로 일하시다가 은퇴를 한 후, 한미봉사회와 인연을 맺어 봉사를 하고 있으며, 최미순 간호사는 현재 굿 사마리탄 호스피스 유닛에서 재직 중으로 건강검진을 한다. 현재 봉사회 검진 항목으로는 혈압과 혈당, 건강상담 등을 포함하며, 시니어들은 이들 의료인들 덕분에 손쉽게 의료정보를 접할 수 있을 뿐 아니라, 조언을 받아 치료시기를 놓치지 않을 수 있다. 봉사회에서 건강검진을 위해 꾸준히 자원하는 마음으로 봉사하는 이분들에게 지면을 빌어 감사의 말을 전한다.

## 한미봉사회 소식지 후원자

### 산호세 한미 노인회

1099 N. 4th St.  
San Jose, CA 95112

### 송상옥

한미봉사회 회원

### 한은경

한미봉사회 회원

## 한인 업소를 애용합시다!

**전화요금/전기요금 할인서비스** 매달 내는 전화와 전기 청구서에 대해 얼마나 알고 있을까? 놀랍게도 많은 어르신들과 심지어 젊은 사람들까지도 본인이 내는 청구금액에 대해 잘 알지 못한 채 요금을 지불하고 있다. 어떤 경우에는 사용하지도 않은 통화요금이 부과되는가 하면, 할인 혜택을 받는 자격임에도 불구하고 계속해서 높은 요금으로 내고 있는 경우도 있다. 봉사회는 캘리포니아 퍼플릭 유틸리티 커미션(CPUC)의 지원을 받아 이러한 전화/인터넷 청구서, 전기세의 전반적인 문제점을 찾아주고, 이 회사들에 대한 불만 사항을 해결해 주는 서비스를 제공하고 있다. 상담을 원하는 분은 봉사회에 청구서를 가지고 예약 방문하면 된다. 문의:(408)920-9733

### 시니어 웰빙 프로그램 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시)

강좌	강좌 개요	수강료	일정표
연로자 영양 프로그램	균형 잡힌 한국 식단의 점심 프로그램	제안된 기부금 \$3.00 (60세 이상)	월~금요일 11:30 ~ 12:00
생활영어 (Conversational English)	이민 초보자와 시니어들을 위한 쉽게 배우는 생활 영어반	무료	월, 수요일 9:15 ~ 11:15
상황영어 (Survival English)	미국생활에서 꼭 가야 하는 장소와 상황 대처에 관하여 배우는 세미나 강좌	무료	금요일 9:15 ~ 11:15
기타반 (오현애 봉사자외)	여러 장르의 노래를 초급부터 중급까지 함께 배우는 강좌	월 \$5	목/금요일 12:15 ~ 13:15
뜨개질 반 (강순옥 봉사자)	뜨개질을 기초부터 배우는 강좌	월 \$5	월요일 9:15 ~ 11:15
합창반 (김희정, 정은영 봉사자)	한국 가곡 및 각국의 포크 송을 배우는 시니어 합창반	월 \$5	월요일 12:15 ~ 13:15
클라리넷 반 초급/중급 (이안숙 봉사자)	여러 장르의 노래를 초급부터 중급까지 배우는 강좌	월 \$5	화요일 9:45 ~ 11:15 12:15 ~ 1:15
*탁구반 초급/중급 (이범동/제임스김 봉사자)	정신과 신체건강 유지를 위한 탁구를 즐기는 시니어 프로그램	월 \$5	월/수요일 9:45 ~ 13:15
*탁구반 초급/중급 (최환환 봉사자)	정신과 신체건강 유지를 위한 탁구를 배우는 시니어 프로그램	월 \$5	목요일 10:15 ~ 13:15
라인댄스 초급/중급 (김창신 봉사자)	음악 리듬에 맞추어 즐기면서 배우는 시니어 건강 댄스	월 \$5	화요일 10:15 ~ 11:15 12:15 ~ 13:15
시니어 요가 (임창경 봉사자)	몸과 마음을 수련하며 배우는 시니어 건강 요가	월 \$5	금요일 12:15 ~ 13:15
*사군자 (에이미박 봉사자)	매, 난, 국, 죽의 기법을 배우는 강좌	월 \$5	목요일 9:45 ~ 11:15
고전무용 (최수경 봉사자)	한국 전통 무용을 배우는 강좌	월 \$5	금요일 9:30 ~ 11:15

\* 프로그램은 정원초과로 대기자 명단이 있으니 등록에 관한 사항은 봉사회로 문의 바랍니다. (408-920-9733)

### 일반 서비스 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시)

서비스	서비스 개요	수수료	일정표
사회복지 (Public Assistance)	푸드스텝프, 메디칼, 정부 아파트, 간병인 등의 복지혜택 신청 및 상담	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
전기/전화요금 할인 서비스	일반 가정의 전화요금과 전기요금에 관한 할인 신청 및 관련 서비스 제공	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
커리어 뱅크 (Career Bank)	최근 실직자를 위한 E.D.D. 관련 도움	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00

### 한미봉사회 소식지 후원자

<b>박관희</b>  한미봉사회 회원	<b>김정수</b>  한미봉사회 회원	소식지를 이메일로 수신하길 원하는 분은 뒷면 회원후원서에 이메일 주소와 함께 수신여부를 표기하셔서 봉사회로 보내주시길 바랍니다.
----------------------------	----------------------------	---



Non-Profit Org  
U. S.  
Postage Paid  
Campbell, CA  
Permit No. 27

\* 성명 우측 상단에 기재된 일자는  
회비만료일 입니다. →→→

7월 4일(월)은 연방 공휴일(독립기념일)로 휴관합니다.

**<알츠하이머 및 치매 환자 가족을 위한 후원 프로그램>**

봉사회는 알츠하이머 및 유사 치매를 앓고 있는 가족을 돕기 위한 일환으로 현재 알츠하이머를 앓고 있는 분의 배우자나 자녀, 이웃 또는 간병인들을 돕는 프로그램을 시작합니다. 가족을 돌보며 겪는 어려움을 공유하는 분들이 모여 이야기와 정보도 나누고, 커뮤니티의 유용한 정보 및 자원을 알려드리고자 하오니 관심있는 분들의 많은 참여를 바랍니다.

- 일시: 7월 27일(수) 오전 11시 30분 ~ 오후 1시 30분 (점심 및 간식 제공. \*\*예약필수\*\*)
- 장소: 신관 (136 Burton Ave, San Jose, CA 95128)
- 예약 및 문의: 유니스 전 (48-920-9733)

**7월 무료 한방 침술 및 건강 서비스**

- 7월 14일(목)과 28일(목) 오후 3시부터 5시까지는 원철호 원장과 더불어, 21일(목)은 노경희 원장의 봉사로 오전 9시 15분에서 11시 15분까지 무료 한방 침술 서비스를 선착순으로 제공합니다.
- 7월 20일(수)에는 유노미 간호사, 29일(금)에는 최미순 간호사의 봉사로 오전 9시 15분에서 11시 15분까지 무료 건강검진 서비스를 선착순으로 실시합니다. 건강검진 서비스는 혈압, 혈당 검사 및 개인 상담을 포함합니다.

**위임장 (Proxy)**

성명 (한 글): \_\_\_\_\_ (영 문): \_\_\_\_\_

주 소: \_\_\_\_\_

전화 번호: ( ) \_\_\_\_\_ e - mail: \_\_\_\_\_

본인은 한미봉사회 제37차 정기총회에 참석하지 못하니 모든 총회 안건에 관한 회원의 투표권을 한미봉사회 회장에게 위임합니다.

서 명: \_\_\_\_\_ 날 짜: \_\_\_\_\_